

TESTRESULTAT:

DINE SVAR

Hvor stor er risikoen for, at du slumrer, når du...

0 = ingen risiko

1 = lille risiko

2 = stor risiko

3 = ganske stor risiko

0 1 2 3

Sidder og læser

Ser TV

Sidder uden at gøre noget aktivt (møde, teater osv.)

Er passager på en times køretur i bil uden stop

0 1 2 3

ligger og slapper af om eftermiddagen

sidder og taler med nogen

Sidder stille efter en frokost uden alkohol

Kør bil og får rødt lys eller andre steder i trafikken

Køn :

- Mand
- Kvinde

Alder:

- Yngre end 18
- 18+
- 50+
- 0+

Træner :

- En gang i måneden eller mindre
- En gang om ugen
- Mere end en gang om ugen

BMI :

- Vægt (kg)
- Højde (cm)